



ការការពារសុវត្ថិភាពពីរលកស៊ីណាមិ

ស៊ីណាមិ

គឺជាសេរីរលកដែលតាមលក្ខណៈសាមញ្ញបំផុតបណ្តាលមកពីការរញ្ជួយដីនៅក្រោមបាតសមុទ្រ។ ការរញ្ជួយដីនៅកន្លែងមួយ អាចនឹងបង្កើតឱ្យមានរលកស៊ីណាមិ ដែលអាចរុញទៅដល់មាត់សមុទ្រតែក្នុងរយៈពេលប៉ុន្មាននាទីតែប៉ុណ្ណោះ ហើយអាចជម្រុលទៅមុខជាមួយនឹងកម្ពស់ទឹកពីម្ភៃទៅហាសិបហ្វីតតាមបណ្តោយមាត់ឆ្នេរ។

សាខាកាកបាទក្រហមអាមេរិកាំងប្រចាំនៅ Bay Area ផ្តល់នូវព័ត៌មានដូចខាងក្រោមនេះ ប្រយោជន៍ការពារសុវត្ថិភាពអ្នក និង ញាតិមិត្តរបស់អ្នក ប្រសិនបើមានរលកស៊ីណាមិមួយវាយប្រហារមកលើតំបន់របស់នៅរបស់អ្នក៖

ធ្វើគម្រោងផែនការ

ការធ្វើគម្រោងផែនការឆ្ពោះទៅមក គឺជាជំហានទីមួយដើម្បីធានាឱ្យបានថា ក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកបានត្រៀមខ្លួនសម្រាប់បញ្ហារលកស៊ីណាមិមួយរួចហើយ។

- បង្កើតគម្រោងមួយសម្រាប់ការប្រាស្រ័យទាក់ទង៖ ជារឿយៗ ការហៅទូរស័ព្ទពីចម្ងាយក្រោយពេលមានគ្រោះមហន្តរាយកើតមានឡើងនោះ មានលក្ខណៈងាយស្រួលជាង ដូច្នេះត្រូវកំណត់ប្រភេទមនុស្សក្រៅតំបន់របស់នៅម្នាក់ ដែលនឹងបម្រើជាមនុស្សបង្គោលម្នាក់សម្រាប់បញ្ជាការទំនាក់ទំនង។ ឱ្យអ្នករាល់គ្នារាយការណ៍អំពីបញ្ហាស្ថានភាពរបស់ខ្លួនជូនមនុស្សត្រូវទំនាក់ទំនងនេះ ដែលនឹងបញ្ជូន ឬ ផ្តល់ដំណឹងឱ្យដល់មនុស្សផ្សេងៗទៀត។ បើកលទ្ធភាពឱ្យមនុស្សទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកនៅក្រៅតំបន់របស់នៅនោះ បានដឹងពីគម្រោងសម្រាប់ការប្រាស្រ័យទាក់ទងរបស់អ្នក។
- ត្រូវកំណត់ផ្លូវរត់គេច និង ជ្រើសរើសទីកន្លែងមួយសម្រាប់ជួបជុំគ្នា៖ ចូរស្វែងយល់នូវអ្វីដែលច្រកផ្លូវនានាសម្រាប់ការជម្លៀសចេញពីការវាយប្រហារដោយរលកស៊ីណាមិកដែលបានណែនាំ ស្ថិតនៅក្នុងទីក្រុង តំបន់ឬអនុរដ្ឋ និង មូលដ្ឋានដែលអ្នករស់នៅ។ ត្រូវសម្រេចចិត្តជ្រើសរើសយកទីកន្លែងជួបជុំគ្នាមួយ សម្រាប់ក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកនៅលើទីទួលណាមួយសម្រាប់ច្រកផ្លូវនីមួយៗ។

- ត្រូវរៀបចំគម្រោងផែនការណ៍សម្រាប់សត្វចិញ្ចឹមនានារបស់អ្នក៖
ដោយមានសេវាកម្មពិសេសសម្រាប់សត្វ
សត្វចិញ្ចឹមមិនត្រូវបានគេអនុញ្ញាតឱ្យចូលក្នុងជម្រកសម្រាប់ព្រឹត្តិការណ៍គ្រោះមហន្តរាយទេ ដូច្នេះត្រូវរៀបចំឱ្យមានបញ្ជីមួយអំពីចំនួនមនុស្សក្នុងក្រុមគ្រួសារ មិត្តភក្តិ
មធ្យោបាយធ្វើដំណើរ អតីតយុទ្ធជន និង សណ្ឋាគារដែលទទួលសត្វបាន
ប្រយោជន៍ផ្តល់ជម្រកឱ្យដល់សត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក នៅពេលមានអាសន្ន។
- ធ្វើផែនការទៅតាមតម្រូវការចាំបាច់ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក៖
ប្រសិនបើអ្នកមានតម្រូវការចាំបាច់ជាពិសេសនានានោះ
ត្រូវធ្វើឱ្យប្រាកដប្រជាចំពោះបញ្ហាការត្រៀមរៀបចំសម្រាប់បណ្តាញទំនាក់ទំនងញាតិ
មិត្តបងប្អូន ប្រយោជន៍ត្រួតពិនិត្យមើលលើបញ្ហាសុវត្ថិភាពរបស់អ្នក
នៅក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ដែលមានគ្រោះអាសន្នមួយកើតមានឡើង។
- ត្រូវពិនិត្យឡើងវិញ និង ធ្វើលំហាត់អនុវត្តន៍ជាក់ស្តែងលើគម្រោងផែនការណ៍របស់អ្នក

ត្រូវមានប្រដាប់ប្រដាប្រើប្រាស់ ឬ គ្រឿងបម្រុង
ជាការបន្ថែមទៅនឹងគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់ ឬ ភស្តុភារសម្រាប់គ្រោះមហន្តរាយទ្រង់ទ្រាយធំរបស់អ្នក
ចូរផ្គត់ផ្គង់រាល់ប្រដាប់ប្រដាប្រើប្រាស់ទាំងអស់ ដែលរួមមាន៖

- ទឹក
- អាហារសម្រន់
- ការប្រើឱសថព្យាបាល
- វិទ្យុយូអ៊ែរដែលបានមួយគ្រឿងសម្រាប់ស្តាប់ការព្យាករណ៍អាកាសធាតុ (NOAA) និង
ថ្ម(អាគុយ)
- ពិល
- ឯកសារសំខាន់ៗ
- សម្លៀកបំពាក់ការពាររងា

ដឹងព័ត៌មាន

ប្រសិនបើអ្នកស្ថិតនៅតាមតំបន់ឆ្នេរ ហើយអ្នកមានអារម្មណ៍គិតថា មានការរញ្ជួយដីខ្លាំង៖

- ប្រសិនបើអ្នកស្ថិតនៅក្នុងអគារមួយមានច្រើនជាន់នៅលើឆ្នេរ
សូមឡើងទៅជាន់មួយដែលខ្ពស់ជាង ក្រោយពីលែងមានការរញ្ជួយ។

- ប្រសិនបើអ្នកស្ថិតនៅលើទូមួយ នៅលើលំហសមុទ្រ
ស៊ីណាមិកកម្រមានលទ្ធភាពកញ្ជ្រោលឡើងពីលំហសមុទ្រណាស់
ប៉ុន្តែអាចបណ្តាលឱ្យមានចរន្តទឹកដែលគ្រោះថ្នាក់បាននៅតាមមាត់កំពង់ផែ។
- ចូរស្តាប់វិទ្យុ ឬ
មើលទូរស័ព្ទសម្រាប់ព័ត៌មានផ្សព្វផ្សាយពីបណ្តាមន្ត្រីនៅតាមមូលដ្ឋាន
ហើយត្រៀមជម្លៀសខ្លួនជាបន្ទាន់។
- ប្រសិនបើអ្នកចាំបាច់ត្រូវការជំនួយសម្រាប់ជម្លៀសចេញពីផ្ទះរបស់អ្នក
ត្រូវចងក្រណាត់(តេតារ៉ុង) ឬ
កន្សែងពោះគោទៅនឹងទ្វារមុខរបស់អ្នកជាសញ្ញាមួយសុំឱ្យគេជួយ
ដែលអាចមើលឃើញបាន។